



Hvad går der af dem i Viking?

Kan man stange ål med sin pagaj?...

...Og hvordan klarer søfolk sig i bjergene?



KRAFTCENTER I ÅRHUS • BREV FRA GRØNLAND • NYT FESTUDVALG SØGES
SKITUREN • REJSEBERETNING FRA THY • SUPERINSTRUKTION
WEEKEND PÅ KONGEÅEN • FORMANDENS ORD • ALT OM VIND
NYT FESTUDVALG SØGES • DELTAG I TOUR DE GUDENÅ OG DHL-STAFETTEN



SUPERINSTRUKTION

af: Jonas

Nej, vi er ikke gået helt fra koncepterne i Viking. Bladets forsidebillede stammer fra vores wingpagaj og stilroningskursus ved en af DKF's såkaldte superinstruktører, Per Hallum. Kurset var fortrinsvis beregnet for instruktørerne på det i forårs månederne afholdte instruktionsforløb for viderekommende roere, så kursets udbytte på den måde vil komme flest muligt til gode. Per fik på den korte tid forklaret de forskellige faser af det rette rotags teknik på en overskuelig måde, og illustrerede i praksis i strandkanten med waders og elastikker på pagajerne. Selv de garvede roere fik en ting eller to med sig hjem den dag. Hvis man er nysgerrig, er der oplysninger at finde om emnet på Pers hjemmeside, www.paddle-web.com.



Per viser wingpagajens gang i vandet ved korrekt -og ukorrekt- føring gennem vandet.



Så er det kursusedtagernes tur. Der er dyb koncentration i vandkanten, mens der fægtes med arme og forklares fra landsiden